



Active Health Foundation

Mission statement

Active Health Foundation (AHF) is een Algemeen Nut Beogende (ANBI) Stichting met als doel de verwezenlijking van 'gezonde mensen in een gezonde wereld'. Zij faciliteert initiatieven gericht op het algemeen nut die aansluiten bij haar mission statement en zonder haar steun onvoldoende van de grond komen en/of bekendheid krijgen.

Mission statement als reflectie- en toetsingsinstrument

Dit mission statement omvat een uiteenzetting van het gedachtengoed van AHF en fungeert als ethisch reflectie- en toetsingsinstrument voor haar eigen handelen en die van haar samenwerkingspartners. Bij voortschrijdend inzicht wordt dit document aangepast en volgt de dialoog wat dit betekent voor het handelen.

Onderstaand volgt allereerst een globale beschrijving van de visie van AHF; vanuit welk perspectief zij de wereld beziet. Gevolgd door een duiding van de daarvan afgeleide grondbeginselen. En tot slot, de keuze voor de sectoren waarop AHF zich focust.

Gezonde mensen in een gezonde wereld

'Gezonde mensen in een gezonde wereld' is een universeel doel waar AHF en vele anderen een bijdrage aan willen leveren:

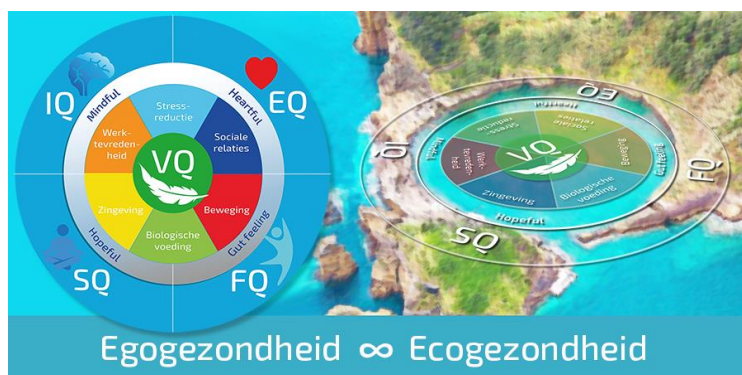
- 'Gezonde mensen' betekent dat mondiaal mensen (meer) gelijke kansen krijgen om te kiezen voor veerkracht (VQ); een gezonde balans mentaal (IQ), fysiek (FQ), emotioneel (EQ) en spiritueel (SQ) op korte en lange termijn.
- 'Gezonde wereld' impliceert een mondiale afwezigheid van sociaal-economische verschillen en gezondheidsongelijkheid waarbij ieder individu met oog voor het 'hier en nu' en het 'daar en later' in verbondenheid leeft met andere mensen en de leefomgeving (ecologie).

Eggezondheid ∞ ecogezondheid

Dit universele wenkend perspectief vereist facilitering op een mondiaal bewustzijn waarbij mensen vanuit de (vergeten) waarde van gezondheid integraal, op alle facetten van het leven, andere keuzes (willen) gaan maken. De aard van de keuze kan zijn:

- meer gericht op het eigen welzijn; eggezondheid.
- meer altruïstisch vanuit een bewustzijn dat onze keuzes in het hier en nu effect hebben op de gezondheid van andere mensen en de leefomgeving elders en in de toekomst; ecogezondheid.

Ongeacht de aard van de keuze zijn inzicht, intuïtie, veranderingsbereidheid en structureel anders kunnen handelen cruciaal.



Gezondheid is alles

De realisatie van ‘gezonde mensen in een gezonde wereld’ vraagt om ‘gezondheid is alles’ systeemdenken. Een bewustzijn dat gezondheid alles omvat; niet sec de mens en/of het zorgdomein. En dat alles in het leven met elkaar verbonden is. Er is sprake van een systeem dat zich kenmerkt door een complex dynamisch proces van voorwaardelijke afhankelijkheden, wederzijdse beïnvloeding en streven naar een hernieuwd evenwicht. Vanuit deze zienswijze is gezondheid geen bijwerking van een product of dienst, maar een integraal hoofdproduct of -dienst van ons individueel en collectief menselijk handelen.

Systeemdenken vanuit de waarde van gezondheid in allesomvattende zin impliceert het maken van politieke, maatschappelijke, economische en ecologische keuzes die in hun wisselwerking resulteren in een universeel gezond systeem. Een mondiaal systeem met een dynamisch evenwicht tussen de planetaire ecologie en de menselijke samenleving waarbinnen ieder individu bewust en in vrijheid kan kiezen voor de integratie van egogezondheid en ecogezondheid in zijn/haar leven.

Grondbeginselen

Inherent aan het maken van keuzes is dat het daaruit voortkomende handelen gevolgen heeft. Handelen (inclusief niet handelen) heeft effect op onszelf, de ander en de leefomgeving zowel in het hier en nu als daar en later. Omdat wij in het dagelijks leven voortdurend keuzes moeten maken die deze ethische dimensie in zich dragen, is het zinvol om te kunnen terugvallen op fundamentele ethische principes. Basisprincipes die tezamen fungeren als een innerlijk waardensysteem, een moreel kompas. Met het ideaal van ‘gezonde mensen in een gezonde wereld’ voor ogen, heeft AHF een relatief overzichtelijk aantal grondbeginselen geformuleerd die in hun onderlinge afhankelijkheid in principe egogezondheid en ecogezondheid faciliteren. In principe, want inherent aan ons menselijk onderscheidingsvermogen is diens onvolledigheid. Wij veroorzaken in ons dagelijks leven allemaal ongewild en ongemerkt in meer of mindere mate wrijving.

De grondbeginselen zijn:

- Lokaal
- Groen
- Circulair
- Regeneratief
- Biologisch
- Bewustzijn, meditatie en compassie
- Gelijkheid in vrijheid
- Sociaal inclusief
- Social purpose organisatie

Lokaal

Lokaal verwijst naar het prevaleren van ‘nabijheid’ als het gaat om productie en consumptie. Uitingen ervan zijn de korte keten en autarkie in positieve zin (high tech – low end).

Groen

Groen refereert aan een groene inrichting van de leefomgeving, de inclusie van natuur en het bewustzijn van de impact van ons gedrag op de natuurlijke omgeving.

Circulair

Circulair betreft toepassing van het principe van gesloten kringlopen, circulariteit van energie en materie. Het zo min mogelijk beslag leggen op eindige grondstoffen, hergebruik van materialen en grondstoffen en biologische reststoffen na gebruik veilig laten terugvloeien in de natuur.



Regeneratief

Regeneratief impliceert een beroep doen op het zelfherstellend, zelfhelend vermogen.

Biologisch

Biologisch betreft een wijze van produceren en consumeren gericht op het ondersteunen en versterken van de gezondheid van bodems, gewassen, dieren, mensen, ecosystemen en de planeet. Waarbij gezondheid wordt gezien vanuit het perspectief van heelheid en integriteit van levende systemen. Gezond is niet een kwestie van niet-ziek, maar het continu werken aan fysiek, mentaal, sociaal en ecologisch welbevinden. Landbouw vindt plaats binnen levende ecosystemen en natuurlijke kringlopen. Biologisch werken gaat uit van aanpassing aan de lokale omstandigheden, ecosystemen, cultuur en schaal. De hele keten van productie tot consumptie dient bij te dragen aan de bescherming en verbetering van de gezamenlijke leefomgeving (water, lucht, biodiversiteit, landschap, klimaat et cetera). En aan eerlijkheid in de zin van billijkheid, respect, rechtvaardigheid en rentmeesterschap. Om de gezondheid van huidige en toekomstige generaties en de leefomgeving te beschermen, dient er vanuit het principe van voorzorg en verantwoordelijkheid gehandeld te worden. Dit betekent bezinning als het gaat om experimenten die substantiële risico's met zich meebrengen en afwijzing van technologieën met onvoorspelbare effecten.

Bewustzijn, meditatie en compassie

Bewustzijn refereert aan een staat van open gewaarzijn, dat ons in het dagelijks leven helpt om kernwaarden te herinneren en richting te geven aan ons gedrag. Gewaarzijn betekent aandacht schenken aan je eigen handelingen, gevoelens, gedachten en woorden. Op een manier die zich kenmerkt door opmerkzaamheid (mindfulness); de tegenwoordigheid van geest hebben in alledaagse handelingen. En een algemene houding van behoedzaamheid of gewetensvol in de zin van zorgzaam en aandachtig zijn.

Meditatie of geestelijke ontwikkeling gaat om het beoefenen van gewaarzijn. Een leerproces van het ontwikkelen van vertrouwdheid met iets of situatie om inzicht te krijgen in de unieke aard ervan en er in lijn met kernwaarden mee om te kunnen gaan.

Compassie is de wens het lijden van anderen te verzachten en hun welzijn te bevorderen van waaruit een weloverwogen keuze tot al dan niet handelen volgt. Universele compassie omvat het vermogen om de cirkel van zorg de gehele mensheid te laten omvatten. Brede, onbevooroordeelde compassie is de basis van waaruit positieve innerlijke waarden voortkomen zoals geduld, tevredenheid, zelfdiscipline, vergeving en vriendelijkheid. Compassie motiveert ons tot het bevorderen van positieve toestanden zoals gezondheid, welbevinden en veerkracht. En tegelijkertijd draagt het voelen van compassie bij aan ons eigen welzijn.

Gelijkheid in vrijheid

Gelijkheid in vrijheid gaat uit van de solidariteitsgedachte. De gedachte dat het een collectieve verantwoordelijkheid is dat ieder mens in dezelfde mate gefaciliteerd wordt in de basale materiële en immateriële vrijheden die nodig zijn om een menswaardig bestaan te kunnen leven. Met respect voor keuzevrijheid raakt het vraagstukken als een eerlijke inkomensverdeling (basisinkomen), gezondheidsgelijkheid, gelijkheid in eigendomsverhoudingen (gemeenschappelijk bezit) en gelijke toegang tot basisvoorzieningen.

Sociaal inclusief

Sociaal inclusief refereert aan het principe van non-discriminatie en veiligheid. Ieder mens heeft dezelfde rechten en vrijheden zonder enig onderscheid van welke aard dan ook, zoals gender, leeftijd, huidskleur, afkomst, nationaliteit of etnische origine, geloofs- of filosofische overtuiging, seksuele geaardheid, burgerlijke staat, geboorte, vermogen, gezondheidsstatus, handicap of



lichamelijk kenmerk. Sociale inclusie betekent diversiteit. Diversiteit binnen een ecosysteem draagt bij aan diens veerkracht om verschuivingen en verstoringen op te vangen.

Social purpose organisatie

Social purpose organisatie betreft een juridische structuur die zodanig is ingericht dat het eigendom van de activa en bijbehorende opbrengsten onderdeel zijn van een grotere gemeenschap (toe te wijzen aan het algemeen nut beogende maatschappelijk verkeer). De opbrengsten van een activiteit komen toe aan gezondheid, binnen de activiteit of ter ondersteuning van andere activiteiten passend binnen het mission statement. Hierbij manifesteert de waarde van gezondheid zich onder meer in de omarming van transparantie, een level playing field, true pricing, een gezondheidsbevorderende omgeving en integraal gezondheidsmanagement.

Focusgebieden: vitale sectoren

Gezondheid is niet te koop, ook al heeft het soms de schijn. Als gezondheid niet te koop is en gezondheid is alles(omvattend), dan volgt daaruit de conclusie dat wij met zijn allen dus niets te verkopen hebben. Wat resteert, zijn onze fysieke en geestelijke primaire levensbehoeften als mens zoals voedsel, water, energie, veiligheid, sociale relaties, zelfverwezenlijking en zingeving. Behoeften waaraan voldaan dient te worden met inachtneming van de effecten van keuzes op het individu zelf, de medemens en de leefomgeving met oog voor zowel het hier en nu als daar en later. Het zijn deze basale fysieke en geestelijke behoeften waarin kan worden voorzien binnen de sectoren:

- (Voor)zorg
- Sociale keten
- Onderwijs
- Korte keten
- Mindfulness en compassie
- Eco-energie
- Schoon water

Voor de realisatie van 'gezonde mensen in een gezonde wereld' focust AHF zich dan ook op bovengenoemde vitale sectoren.

Contact

Voor contact omtrent dit mission statement kunt u terecht bij het secretariaat van Active Health Foundation: +31 88 - 28 66 000 of info@activehealthfoundation.org.

Rotterdam, 12 mei 2020

